

**Harmonogram zajęć „KOBIE TA BEZPIECZNA 2”  
17.02 – 27.04 2012**

lp	Data	Godzina	Temat	Realizacja
1	Piątek 17.lutego .	17.00-18.30	Uroczyste otwarcie Michał Kaźmierczak Magda Sochacka Przedstawienie sytuacji umożliwiających użycie siły, konsekwencje użycia siły przeciw drugiej osobie	Prokurator i Policjant Komenda Główna Policji
2	Piątek 24 lutego	17.00-18.30	Obrona w sensie prawnym dotycząca przekroczenia obrony koniecznej w przypadku użycia siły przeciw drugiej osobie	Adwokat Maciek Lach kancelaria Lach Janas Paško Biernat
3	Piątek 2 marca	17.00-18.30	Reakcja człowieka wobec zagrożenia, zachowanie „zimnej krwi” w sytuacji bezpośredniego zagrożenia, ocena ryzyka w przypadku agresji osoby będącej pod wpływem alkoholu lub/i narkotyków	Psycholog Kamila Bielińska terapeuta (pomoc osobom uzależnionym i patologicznym)
4	Piątek 9 marca	17.00-18.30	Podstawowe zagadnienia pierwszej pomocy osobie poszkodowanej zajęcia z manekinem	Anna Dąbrowska - instruktor pierwszej pomocy w PCK
5	Piątek 16 marca	17.00-18.30	Pierwsza Pomoc – zajęcia praktyczne	Anna Dąbrowska
6	Piątek 30 marca	Zajęcia w grupach 17.00-18.30	Samoobrona Podstawowe ataki agresora oraz możliwości uniknięcia konfrontacji z przeciwnikiem w szczególności osobą będącą pod wpływem alkoholu lub narkotyków	Wojtek Kaźmierczak /Adam Hauton instruktorzy
7	Piątek 13 kwietnia	Zajęcia w grupach 17.00-18.30	Samoobrona – podstawowe reakcje obrony bezpośredniej przeciwko osobie będącej pod wpływem alkoholu lub narkotyków .	Wojtek Kaźmierczak Adam Hauton instruktorzy
8	Piątek 20 kwietnia	Zajęcia w grupach 17.00-18.30	Samoobrona – Podstawowe obrony przeciwko agresorowi w szczególności osobie będącej pod wpływem alkoholu lub narkotyków – doprowadzenie do założenia dźwigni lub wykonania rzutu	Samoobrona Wojtek Kaźmierczak /Adam Hauton
9	Piątek 27 kwietnia	Zajęcia wspólne 17.00-18.30	Samoobrona – Podsumowanie zajęć z samoobrony – prezentacja technik przez uczestników zajęć. Wręczenie certyfikatów uczestnictwa w zajęciach	Wojtek Kaźmierczak /Adam Hauton

Program zajęć opracowany przez Stowarzyszenie Polskie Centrum Sztuk Walki w Warszawie wraz z Warszawskim Centrum Aikido